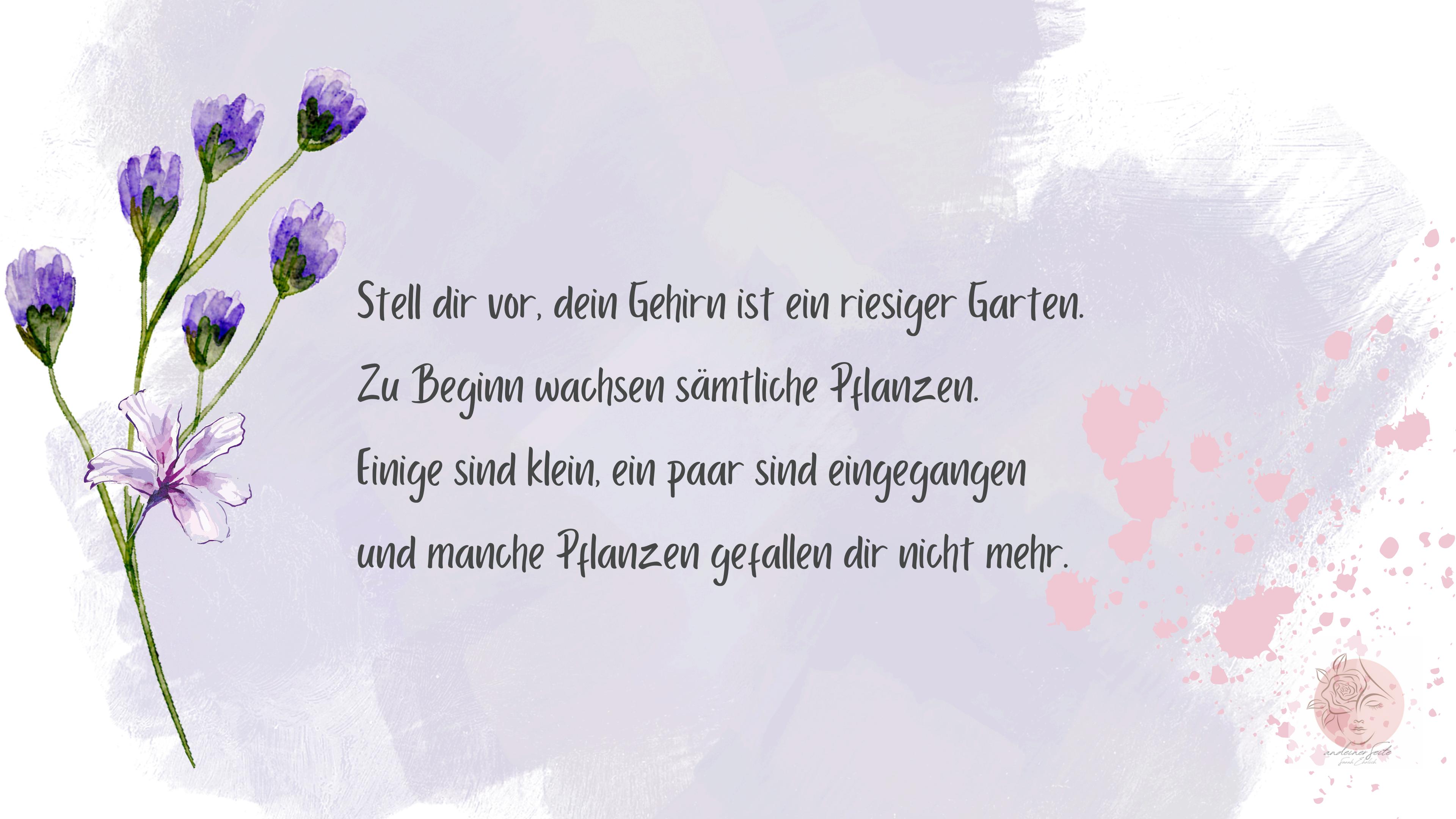




# DEIN INNERER GARTEN

*How to change your life*





Stell dir vor, dein Gehirn ist ein riesiger Garten.  
Zu Beginn wachsen sämtliche Pflanzen.  
Einige sind klein, ein paar sind eingegangen  
und manche Pflanzen gefallen dir nicht mehr.



Stell dir nun vor, du beginnst damit, neue Samen in deinem  
Garten zu pflanzen. Jeder Samen steht für etwas.

Du hast Samen für deine Ziele, deine Visionen und du hast  
Samen für alles was du liebst.





Nur du entscheidest, was der Inhalt dieser Samen ist. Einer davon könnte den Glaubenssatz beinhalten: "Ich bin es Wert, das ich gehört werde." Oder dein Ziel könnte sein: „In zwei Jahren lebe ich in meinem Traumhaus.“ Du entscheidest was gepflanzt wird. Überlege gut, was du wirklich möchtest und säen willst.

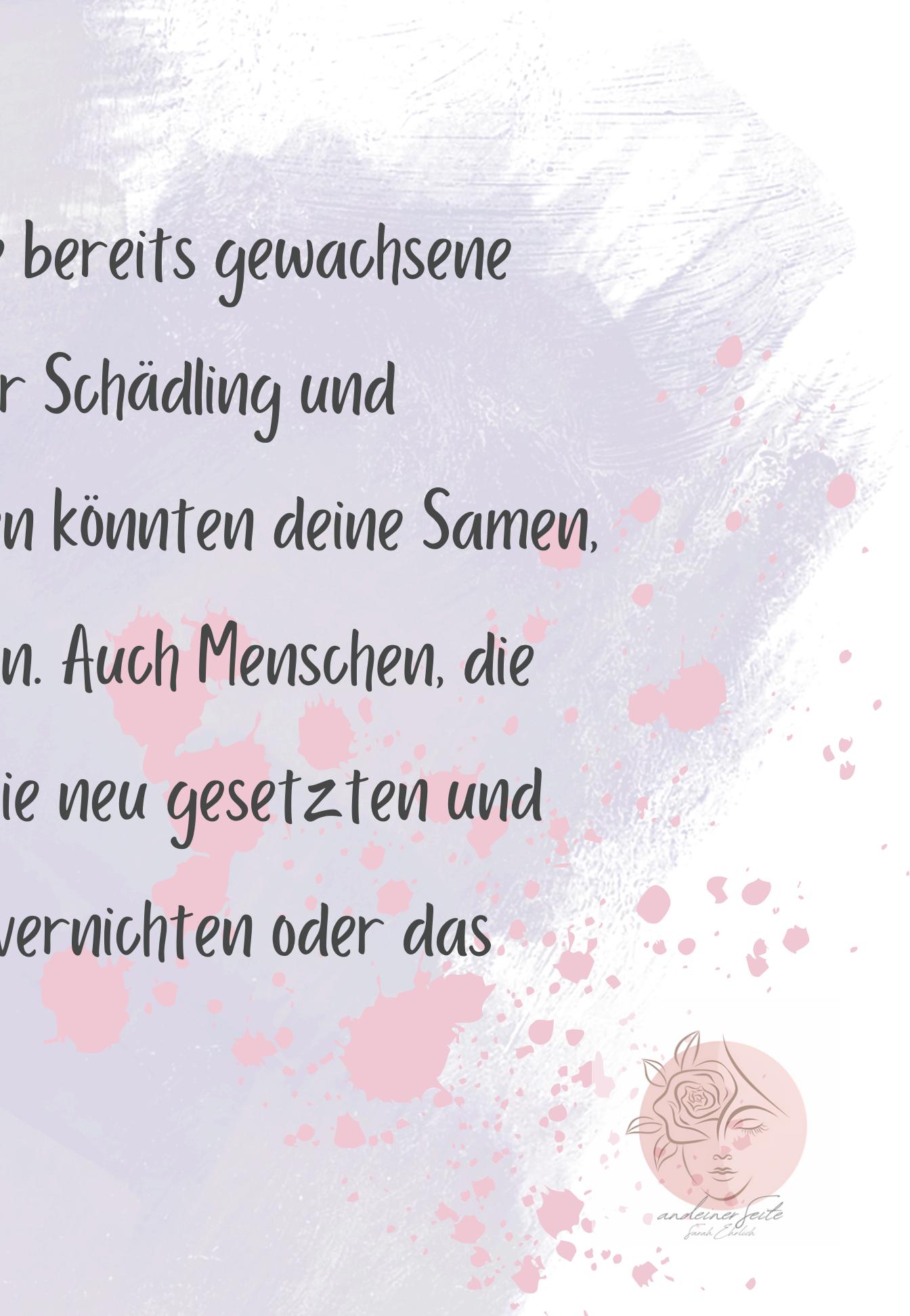


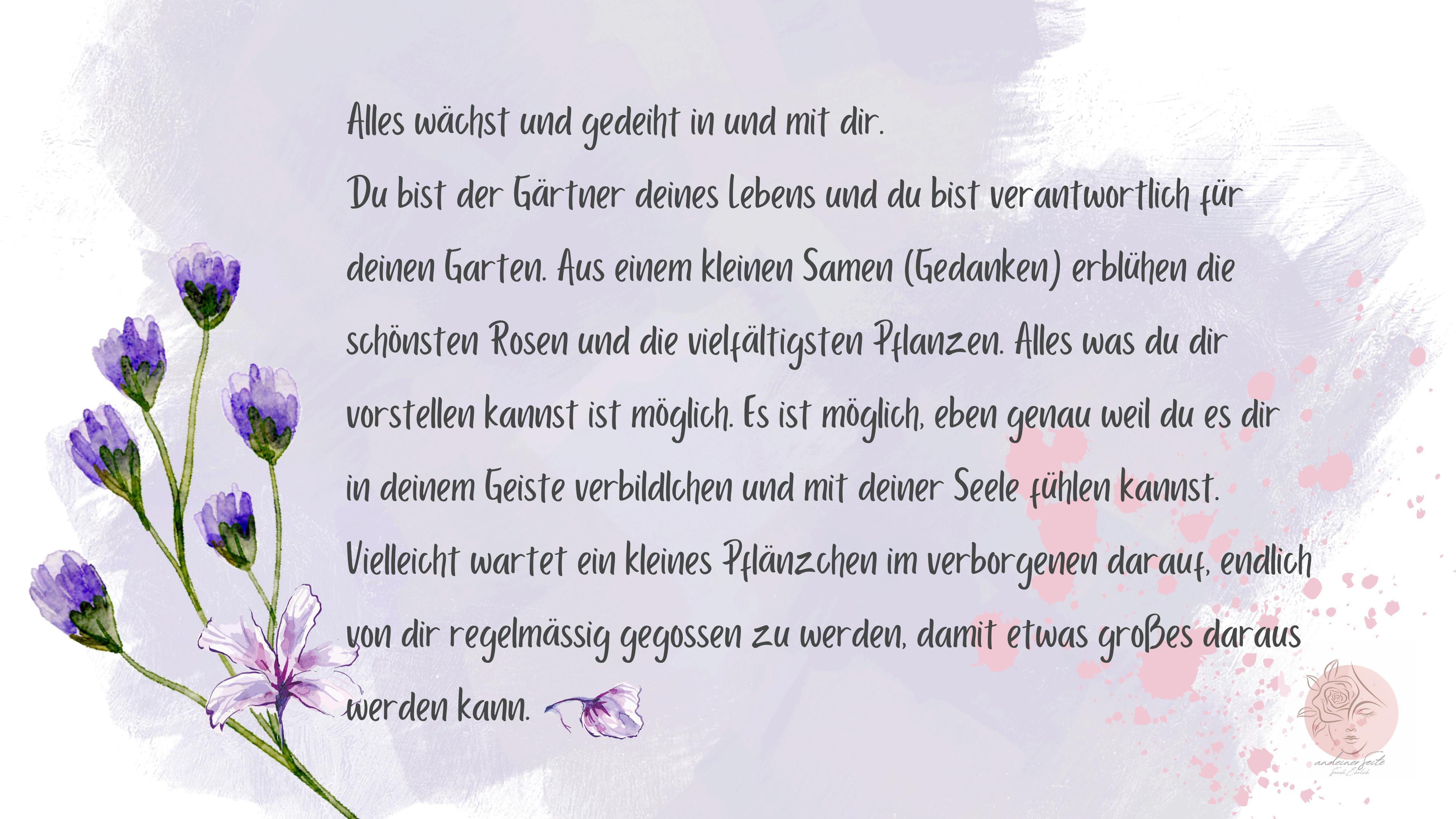
Damit deine Samen wachsen und tiefe Wurzeln in dein Unterbewusstsein schlagen können, musst du sie hegen und pflegen. Dies setzt Selbstliebe und Fürsorge für deine zarten Pflanze voraus. Jeden Tag aufs Neue. Dein tun ist essentiell. Du bist Verantwortlich für das gießen der Samen und dass düngen der Erde. Niemand anderes wird es für dich tun und niemand wird es besser können als du selbst. Den niemand ist dir näher, als du selbst.





Beschütze deine gesunden Wurzeln, deine bereits gewachsene Pflanzen und deine vielfältigen Blumen vor Schädling und Schadstoffen. Zuviel von schädlichen Stoffen könnten deine Samen, vernichten und die nährende Erde vergiften. Auch Menschen, die deinem Wesen nicht entsprechen, können die neu gesetzten und gerade erst wachsenden Wurzeln wieder vernichten oder das Wachstum verzögern.





Alles wächst und gedeiht in und mit dir.

Du bist der Gärtner deines Lebens und du bist verantwortlich für deinen Garten. Aus einem kleinen Samen (Gedanken) erblühen die schönsten Rosen und die vielfältigsten Pflanzen. Alles was du dir vorstellen kannst ist möglich. Es ist möglich, eben genau weil du es dir in deinem Geiste verbildlchen und mit deiner Seele fühlen kannst.

Vielleicht wartet ein kleines Pflänzchen im verborgenen darauf, endlich von dir regelmäßig gegossen zu werden, damit etwas großes daraus werden kann.



Ich höre zu , wenn du leise wirst und  
glaube an dich , wenn du zweifelst.  
Ich bleibe an deiner Seite , bis du dich  
selbst wieder hören kannst.

ANDEINERSEITE

